



## RÉPARER, SOIGNER, NOURRIR

# Devoirs de vacances

Vos cheveux aussi ont besoin de repos. Gestes qui sauvent, indispensables de la trousse d'été, voici comment faire de notre crinière l'atout beauté de la rentrée.

### à reproduire chez soi

**MARIANNE GRAY** : « Le geste juste »

Le cheval de bataille de Marianne Gray : transformer les cheveux de toutes les femmes en une matière douce, vivante et facile à vivre. Le truc en plus qu'elle livre pour des cheveux au top du top, c'est le geste juste : une manière délicate et précise d'appliquer le shampooing, un pré-séchage-lissage à la serviette (on ne secoue pas les cheveux tête en bas dans tous les sens avant de les frotter vigoureusement à la serviette, mais on les lisse en passant délicatement la serviette mèche par mèche, de haut en bas), on n'utilise pas de peigne, mais les doigts, on protège ses cheveux avec des formules légères et naturelles griffées Wella ou La Bioesthétique.

Marianne Gray, rue de la Violette 20, 1000 Bruxelles, 02 511 00 01. [www.mariannegray.com](http://www.mariannegray.com)

**ALAIN CHEVALIER** : « L'option no brushing »

Alain Chevalier mise sur la personnalisation extrême, jusque dans le thé qu'il propose à sa cliente ! À essayer impérativement : son massage relaxant du cuir chevelu, certaines clientes prennent rendez-vous une fois par semaine rien que pour ça. Son astuce pour des cheveux en pleine santé : le no brushing. Tout est dans la coupe, c'est elle qui donne le volume, crée le mouvement, allège les poquets. Aucune tricherie possible ! Pour les soins, la gamme Redken, avec des special advices pour préparer la rentrée.

Alain Chevalier, rue des Riches-Clares 18, 1000 Bruxelles, 0498 88 88 81. [www.alainchevalier.com](http://www.alainchevalier.com)

## COMPLÈTEMENT BOBO

Rien que pour s'amuser si on est encore en vacances, des popotes maison, rigolotes, efficaces et qui sentent bon.

**Hydratante.** Faites fondre au bain marie 4 c à s de miel dans 4 c à s d'huile d'amande douce.

Hors du feu, ajoutez 4 c à s de crème fraîche.

Appliquez sur les cheveux pendant 20 minutes.

**Boosteur de couleur.** Écrasez une banane bien mûre dans 1 c à s d'huile de monoi. Laissez poser quinze minutes.



Elle Macpherson



Jennifer Aniston



Melania Thierry

## ATTENTION FRAGILE

AU SOLEIL, LES TEINTES LES PLUS CLAIRES SONT LES PLUS FRAGILES, COMME LA PEAU QUI LES ACCOMPAGNE D'AILLEURS, PÂLE ET PARSEMÉE DE TACHES DE ROUSSEUR. DOUBLE VIGILANCE DONC SI ON VEUT RESTER AUSSI PRETTY QUE LES JOLIES WOMEN ON TOP !